NotebookLM

තාවකාලික සැපය: කුෂ්ඨයක් කසනවා වැනි ආශ්වාදයක්

අපි සිරවී සිටින්නේ තාවකාලික සැපයක් පසුපස හඹා යාමකය. එය හරියට කුෂ්ඨයක් කැසීමක් වැනිය - යටින් පවතින තත්වය තවත් නරක අතට හරවන ෂණික සහනයකි. අපි මෙය සැබෑ සතුට ලෙස වරදවා වටහා ගනිමු. අප විමුක්තිය සෙවීමට යොමු නොවන්නේ මේ තාවකාලික තෘප්තියට ඇති ගිජුකම නිසාය.

NotebookLM

“මම” නමැති බලකොටුව

අපගේ දුක්ඛයට මුල් වන්නේ මූලික මුළාවකි: මේ ලෝකය නිත්‍ය (Permanent), සුඛ (Satisfactory), සහ ආත්ම (Belonging to a Self) වශයෙන් දැකීමයි. අපි මෙම මිථ්‍යාව මත පදනම්ව අපගේ අනන්‍යතාවය ගොඩනගා ගනිමු.

කර්මයේ විපරීතය: දුදානන් වැජඹෙන්නේ ඇයි?

දුස්සිල අය සමෘද්ධිමත් වන අතර, සිල්වතුන් දුක් විඳිනු පෙනේ. මෙය යථාර්ථයේ දෝෂයක් නොව, අතීත කර්ම විපාක දීමයි. සමෘද්ධිමත් අය තම අතීත කුසල් ගෙවා දමමින් සිටින අතර, දුක් විඳින්නන් තම අකුසල් පිරිසිදු කරගනිමින් සිටිය හැක. විපාකය ක්ෂණික නොවේ.

NotebookLM

සත්‍ය ගවේෂණය ඇරඹෙන්නේ ශ්‍රද්ධාවෙනි

සැබෑ ඉගෙනීම ඇරඹෙන්නේ ශ්‍රද්ධාවෙනි. අප ධර්මය අපගේ දැනුමට ගලපා ගැනීමට උත්සාහ නොකළ යුතුය. නිවැරදි ආකල්පය නම්: “බුදුරජාණන් වහන්සේ ගුරුවරයාය; මම ශ්‍රාවකයාය.” (බුදුරජාණන් වහන්සේ තමයි දන්නේ, මම දන්නේ නෑ).

NotebookLM

ස්කන්ධයන්ගේ අසාරත්වය දැකීම

අපගේ “යථාර්ථය” ගොඩනැගී ඇත්තේ හරයක් නොමැති ස්කන්ධ පහක් මතය:

රූපය: පෙන ගුලියක් වැනිය.

වේදනාව: දිය බුබුලක් වැනිය.

සංඥාව: මිරිඟුවක් වැනිය.

සංඛාර: හරයක් නැති කෙසෙල් ගසක් වැනිය.

විඤ්ඤාණය: මායාවක් වැනිය.

NotebookLM

දුකේ උල්පත බාහිර ලෝකය නොව, තමා තුළමය

ප්‍රශ්නය බාහිර ලෝකය (පවුල, සිදුවීම්) නොවේ. එය තණ්හාව නමැති අභ්‍යන්තර බැඳීමයි. දරුවෙකු හෝ කලත්‍රයෙකු අහිමි වීමේ වේදනාව හටගන්නේ අහිමි වූ දෙය නිසා නොව, ඒ කෙරෙහි වූ අපගේම ආසාව සහ බැඳීම නිසාය.

NotebookLM

යථාර්ථයේ නියාමය: හේතුඵල දහම
සියල්ලටම පදනම් වන ගැඹුරු නියාමයක් ඇත:
ඉමස්මිං සති ඉදං හෝති
ඉමස්මිං අසති ඉදං න හෝති
කිසිවක් ස්වාධීනව නොපවතී. සියල්ල
හටගන්නේ හේතු-ප්‍රත්‍යයන්ට අනුවය.
NotebookLM

ක්ෂණික හේතුව: ජාතිය නිසා ජරා-මරණ

අපගේ ක්ෂණික දුක්ඛය වන ජරා-මරණය (Aging and Death) හට-ගැනීමට හේතුව ජාතියයි (Birth). අපගේ ගවේෂණය ආරම්භ කළ යුත්තේ මෙතැනිනි.

ජාති පච්චයා ජරාමරණං

NotebookLM

කාලයේ මායාව සහ හේතු-ඵල දහම

මෙය "අතීතයේ වූ ඒ ඉපදීම නිසා අනාගතයේ මේ මරණය සිදුවේ" යන්න නොවේ.

ගැඹුරු දැක්ම නම්: ““**මේ ජාතියේ හටගැනීම, මේ ක්ෂණික ජරා-මරණ** යථාර්ථයට **හේතු වේ.**” (මේ නම්ම වූ ජාතිය නිසා මේ නම්ම වූ ජරාමරණය).

හේතුව සහ ඵලය කාලයෙන් වෙන්වී නැත; ඒවා එකම ගතික ක්‍රියාවලියක කොටස්ය.

ප්‍රඥා චක්ඛුසයෙන් දැකීම

මෙම සත්‍යය හුදු බුද්ධියෙන් "සිතාගත" නොහැක. එය ප්‍රඥා චක්ඛුසයෙන් (the eye of wisdom) කෙලින්ම *දැකිය* යුතුය. මෙම දැක්ම තුළින් අනිත්‍ය, දුක්ඛ, අනාත්ම යන ත්‍රිලක්ෂණය හෙළිදරව් වේ.

NotebookLM

බැඳීම ලිහා දැමීම

ජාතිය ජරා-මරණයට හේතු වන්නා සේම, ජාතියේ නිරෝධය ජරා-මරණයේ නිරෝධයට මග පාදයි. හේතුව (අවිද්‍යාව දක්වා දිවෙන සම්පූර්ණ දාමය) අවබෝධ කර ගැනීමෙන්, දුක්ඛයේ සම්පූර්ණ ව්‍යුහයම ලිහා දැමිය හැකිය.

NotebookLM

සැබෑ සතුට: අවේදයිත සුඛය

ඉලක්කය තවත් තාවකාලික සැපයක් නොව, ගැඹුරු ශාන්තියකි: “විදින්නෙක් නැතුව සංසිඳීමක්” (අවේදයිත සුඛයක්). එය හඹායාමේ අවසානයයි, “මම” නමැති බැම්මෙන් නිදහස් වීමයි.

NotebookLM

නුඃපන්, හේතූන්ගෙන් නොවූ, අසංඛත දහම

පටිච්චසමුප්පාදය අවබෝධ කරගැනීම යනු අසංඛතය—
නිබ්බානය—දැකීමේ මාර්ගයයි. එය හටගැනීමේ සහ නැතිවී යාමේ
අවසානයයි, දුකින් සදහටම නිදහස් වීමයි.

NotebookLM

මූලාශ්‍ර සහ වැඩිදුර අධ්‍යනය

මූලික ධර්ම දේශනා: Ven. Anamadassi Thero

දේශනා මාලාව: පටිච්ච සමුප්පාද විවරණය

සංවිධානය: සුප්‍රතිපන්නෝ ධර්ම සාකච්ඡා

සබැඳි: youtube.com/suprathipanno

NotebookLM